

SRI LANKA

AYURVEDISCHES ABENTEUER

FRÜHLINGS-SPECIAL

Auf über 25 Seiten Infos zu  
FITNESS & GESUNDHEIT

# Freundschaft verbindet

Frieder Burda holt 100 Bilder des „Blauen Reiter“ nach Baden-Baden

WILDE JUNGS AUF  
TÖRN IN DER OSTSEE

## Attraktive Kulturreisen für die Generation 50 plus

Umfangreiches Kulturprogramm und individuelle Betreuung in kleinen Gruppen

Jedes Alter hat seine eigenen Ansprüche“ sagt Jenny Becker-Birck. Die Schleswig-Holsteinerin hat mit ihrer jungen Radreisefirma velonobilis-Kulturradreisen ein Spezialkonzept für die Generation 50 plus entwickelt. Ihre Zielgruppe sind Menschen, die mit Muße und Genuss reisen wollen, kulturell interessiert sind, auf Komfort Wert legen und einen erlebnisreichen Radtag gern stilvoll ausklingen lassen. Anspruchs-

volle Leihfahrräder, Gepäcktransport und ein Begleitfahrzeug gehören zur selbstverständlichen Ausstattung. Die Radreisen in kleinen Gruppen werden geführt, beinhalten ein umfangreiches Kulturprogramm und haben Tagestrecken von 30 bis höchstens 40 km auf wenig befahrenen Straßen und Wegen. Ein besonderer Schwerpunkt ist die Besichtigung norddeutscher Herrenhäuser, wobei velonobilis hier manchen exklusiven Einblick

und auch persönliche Begegnungen mit den Eigentümern ermöglicht. Das Angebot 2009 umfasst fünf- bis siebentägige Fahrten zu attraktiven Zielen in Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern zu Preisen ab 769,- Euro.

Telefon 04347-7385641,  
[www.velonobilis.de](http://www.velonobilis.de)

## Zeitreisen per Rad und Kanu

Naturpark Wildeshauser Geest

Wie wäre es mit einer Reise in das Land der Hinkelsteine, wo „Milch und Hunte“ fließen? Ganz in der Nähe der lebendigen Städte Bremen und Oldenburg liegt dieses idyllische Kleinod, der Naturpark Wildeshauser Geest. Er ist nicht nur der flächenmäßig größte Naturpark Niedersachsens, sondern mit seiner vielfältigen Landschaft und seinen kulturhistorischen Schätzen auch besonders abwechslungsreich. Am schönsten per Rad oder zu Fuß lassen sich die Urwälder Hasbruch, Herrenholz und das

Barneführer Holz, die Dünenlandschaft der Osenberge oder die in wunder-schöne Hei-

delandschaften eingebetteten Großsteingräber Glaner Braut und die mehr als 500 Grabhügel des bronzezeitlichen Pestruper Gräberfeldes entdecken. Zur Stärkung zwischendurch bieten urige Melkhüser Milchshakes und Joghurtspezialitäten an. Ein besonderes Erlebnis bietet die Perspektive vom Wasser aus. Mit dem Boot auf der „geschwungenen Hunte“ unterwegs, liegen Spannung und Entspannung wohltuend beieinander. Mit der nötigen Ruhe kann man hier Flussuferläufer, Eisvögel und Libellen beobachten. Kleine, durchaus zu bewältigende Stromschnellen sorgen für ein bisschen Aufregung. Zwischendurch laden gemütliche Sandstrände zum Picknick ein.

Nähere Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten, Rad- und Wasserwanderkarten sowie konkrete Angebote gibt es im Internet unter [www.NaturparkWildeshauser-Geest.de](http://www.NaturparkWildeshauser-Geest.de) oder telefonisch unter 04431-85-351.



Velonobilis-Kulturradreisen bietet ein Spezialkonzept für die Generation 50+



Typische des Naturparks Wildeshauser Geest liegt in der abwechslungsreichen Landschaft und Vegetation.

Foto: © Naturpark Wildeshauser Geest